

Meditation des Tanzes und christliche Mystik

„Um gut tanzen zu können –
mit dir oder auch sonst,
braucht man nicht zu wissen,
wohin der Tanz führt.
Man muss ihm nur folgen,
darauf gestimmt sein,
schwerelos sein, und vor allem:
man darf sich nicht versteifen.“

Madeleine Delbrêl



Bild: „Einschwingen“ Andre Siegel

08. – 10. Mai 2026

„...einschwingen in den Rhythmus, den du auf uns überträgst...“

Madeleine Delbrêl (1904-1964) lebte und wirkte in der Arbeiterstadt Irvy. Sie hat zudem leidenschaftlich getanzt. Sie nimmt die Liebe zu Tanz als Bild für ihr Leben mit Gott und drückt dies in zahlreichen Texten aus. Mit Wort und und Tanz schwingen wir uns ein in unsere eigene Tiefe.

04. – 06. Dezember 2026

„Ich tanze, wenn du mich führst“

Mechthild von Magdeburg (etwa 1207-1282), Begine und Nonne; hat zum ersten Mal in deutscher Sprache das Liebesgeschehen zwischen Gott und der Seele, das den Menschen total erfasst, beschrieben. Tanzend nähern wir uns ihren grossen Fragen nach der Seele und den Wegen zu Gott und der Liebe.

Leitung:

Regina Keßler ist Lehrerin mit Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse

Daniela Siegrist Stricker ist Religionspädagogin und Exerzitienleiterin

Beide sind Dozentinnen für Meditation des Tanzes und haben das gleichnamige Aufbaustudium bei Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke abgeschlossen.

Kursgebühr: 150 € pro Wochenende

Kosten für Unterkunft und Verpflegung (Vollpension):

EZ mit Nasszelle ca. 92,50 €; **DZ** mit Nasszelle ca. 84,50 € (jeweils pro Person / Tag), anteilige Raummiete und ggf. Kurtaxe. Preisänderungen vorbehalten.

Diese Kosten sind vor Ort zu begleichen.

Kursbeginn: Jeweils am Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen.

Kursende: Jeweils am Sonntag gegen 13.00 Uhr nach dem Mittagessen.

Ort: **Schönstatt-Zentrum Aulendorf**, Marienbühlstr. 10, 88326 Aulendorf

Telefon +49 (0)7525 – 9234-0 E-Mail: Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de

Anmeldung bis spätestens 6 Wochen vorher bei:

Daniela Siegrist, siegrist71@gmx.ch

+41 (0)79 535 03 23

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Haftungsausschluss für Personen- und Sachschäden.

Wir behalten uns vor, ein Seminar abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht gegeben ist. Das Dozentinnen-Team kann variieren.

Annulationsbedingungen: Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 20 Euro einbehalten, danach wird die Kursgebühr nicht mehr erstattet, sofern keine Ersatzperson gefunden wird. Bei Nichtanreise werden im Haus für Unterkunft und Verpflegung Stornogebühren fällig.