

Tanzexerzitionen: „Wer anklopft, dem wird geöffnet.“ (Jesus)
Verweilen in Gottes Gegenwart

21. – 28. August 2026
im Schönstatt-Zentrum Aulendorf

**Ich höre
Dich kommen
Deine Schritte
meine Lieblingsmelodie
mein Herz
tanzt vor Freude**

Anne Steinwart



Exerzitionen gehen von Gottes Wort aus, das an uns gerichtet ist. Stille hilft uns, darauf zu hören und die Wirkung in uns entfalten zu lassen.

Die Exerziententage sind in ein Morgen- und Abendgebet eingebettet. Im Verlauf des Tages gibt es Meditationen, die wir tanzend gestalten und erleben. Außerdem betreten wir in angeleiteten Imaginationen unseren eigenen inneren Schauplatz und Seelenraum, betrachten Symbole, die unsere Seele uns zeigt, und kommen darüber in individuelles Nachsinnen und ins Gespräch - verbunden mit Zeiten in der uns umgebenden wunderbaren Natur gemäß der Weisheit des Ignatius von Loyola: Verweilen in der Gegenwart Gottes.

Der Exerzitionenprozess ist geeignet für psychisch gesunde und stabile Menschen, die in Kontakt kommen möchten mit ihrer eigenen Tiefe, die hell ist (vgl. U. Böschmeyer: Unsere Tiefe ist hell).

Leitung:

Regina Keßler ist Religionslehrerin; Vollausbildung in Logotherapie &

Existenzanalyse nach V. E. Frankl & Wertimagination nach U. Böschmeyer

Daniela Siegrist-Stricker ist Religionspädagogin, Exerzitienleiterin und geistliche Begleiterin

Beide sind Dozentinnen für Meditation des Tanzes und haben das gleichnamige Aufbaustudium bei Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke abgeschlossen.

Kursgebühr: 525 € (sieben Tage)

Kosten für Unterkunft und Verpflegung (Vollpension):

EZ mit Nasszelle ca. 90,50 €; **DZ** mit Nasszelle ca. 80,50 € (jeweils pro Person / Tag), anteilige Raummiete und Kurtaxe (2€ pro Person / Tag). Preisänderungen vorbehalten. Diese Kosten sind vor Ort zu begleichen.

Kursbeginn: Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen.

Kursende: Freitag gegen 13.00 Uhr nach dem Mittagessen.

Ort: **Schönstatt-Zentrum Aulendorf**, Marienbühlstr. 10, 88326 Aulendorf
Telefon +49 (0)7525 – 9234-0
E-Mail: Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de

Anmeldung bis spätestens 6 Wochen vorher bei:

Regina Keßler, meditationdestanzes@yahoo.com

Daniela Siegrist, 0041 79 535 03 23 oder siegrist71@gmx.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Haftungsausschluss für Personen- und Sachschäden. Wir behalten uns vor, ein Seminar abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht gegeben ist. Änderungen hinsichtlich der Dozentinnen berechtigen nicht zur Rücknahme der Anmeldung.

Annulationsbedingungen: Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro einbehalten, danach wird die Kursgebühr nicht mehr erstattet, sofern keine Ersatzperson gefunden wird. Bei Nichtanreise werden im Haus für Unterkunft und Verpflegung Stornogeühren fällig.